



Vorschlag **REISEAPOTHEKE**

Die unten vorgeschlagene Reiseapotheke erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie muß jeweils individuell abhängig vom Reiseziel und der Art und Durchführung der Reise inhaltlich und mengenmäßig angepaßt werden. Eine Haftung des Verfassers ist ausgeschlossen.

Dosierungen müssen vom Arzt angegeben oder den Beipackzetteln/Medikamenteninformationen entnommen werden. Insbesondere für Kinder ist die korrekte Dosierung entsprechend Alter bzw. Körpergewicht unbedingt zu beachten. Ebenso müssen mögliche Nebenwirkungen und Gegenanzeigen unbedingt beachtet werden.

Als Basis der Reiseapotheke kann ein KFZ-Verbandkasten (DIN 13164, Stand Januar 2014) dienen, der durch folgende Artikel ergänzt werden kann:
Desinfektionsmittel, z.B. Polyvidon-Jod (Betaisodona). Ferner 5 Einmalspritzen à 2 ml und 5 ml, 2 à 10 ml, je 5 Einmalkanülen Größe 01 und Größe 12, Alkoholtupfer (z.B. Alcomed).

Medikamente:

Regelmäßig erforderliche Medikation in ausreichender Menge (auch solche, die nur saisonal oder bei anderen bestimmten Umständen verwendet werden müssen (z.B. orale Antihistaminika (Cetirizin), Heparin, Antiemetika (Dimenhydrinat))).

Ggf. regionalspezifisches Medikament zur Verbeugung und/oder ggf. erforderlichen Behandlung der Malaria.

Malariamedikamente (und ggf. Antibiotika) sollten nur nach ärztlicher Anweisung eingenommen werden, es sei denn, es ist kein Arzt innerhalb 24 Stunden erreichbar.

In der Regel sind Fenistil Gel, Ebenol 1%, Berberil AT, Otalgan OT, ein Nasenspray, Paracetamol, Ibuprofen, manchmal auch Vaprino und Elotrans Bestandteile der Reiseapotheke. Antibiotika erfordern eine gezielte Anwendung und gehören daher regelhaft nicht in die Reiseapotheke. Eine Ausnahme hiervon kann das rezeptpflichtige Xifaxan darstellen, ein nicht-resorbierbares Antibiotikum, welches in Kombination mit Vaprino eingenommen werden kann.

Andere Artikel:

Fieberthermometer, Splitterpinzette.

Mückenschutz:

Abhängig vom Reiseziel ein mückenabweisendes Hautmittel (Autan, Bayrepel oder Nobite), ggf. Moskitonetz, Insektenspray.